

## Anmeldung und weitere Informationen

Als ersten Schritt vereinbaren Sie einen Termin zur **Anmeldung in unserer Hebammensprechstunde** zwischen der 28. und 32. Schwangerschaftswoche. In diesem Gespräch erfolgt die Anmeldung zur Geburt und die Hebamme kann zeitgleich mit Ihnen erörtern, ob die Voraussetzungen nach dem Kriterienkatalog für eine Geburt im Hebammenkreißaal gegeben sind.

Im Gespräch erhalten Sie weitere Informationen von uns.

Bitte melden Sie sich **telefonisch zur Terminvergabe** für die Hebammensprechstunde im Kreißaal unter der Telefonnummer: **0541 405-9100**.

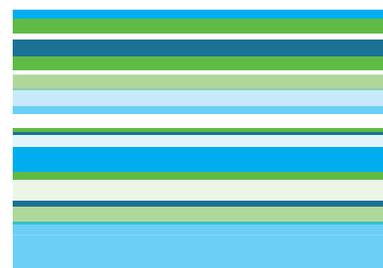
Für weitere Fragen stehen wir Ihnen ebenfalls unter dieser Telefonnummer zu Verfügung. Darüber hinaus haben Sie im Rahmen der **Elternschule** die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs.

## Anfahrt



Am Finkenhügel 1  
49076 Osnabrück  
Telefon 0541 405-6801  
[www.geburtshilfe-os.de](http://www.geburtshilfe-os.de)  
[www.klinikum-os.de](http://www.klinikum-os.de)

**Kreißaal:**  
Telefon 0541 405-9100  
[kreissaal@klinikum-os.de](mailto:kreissaal@klinikum-os.de)



**IHR**  
**klinikum**  
OSNABRÜCK



**Der Hebammen-  
Kreißaal am  
Klinikum Osnabrück**



## Liebe werdende Eltern!

Auf diesem Weg möchten wir Ihnen erste Informationen zu unserem Hebammenkreißaal am Klinikum Osnabrück aufzeigen.

Das Betreuungsmodell Hebammenkreißaal stellt eine Erweiterung unseres umfassenden geburtshilflichen Angebotes im Perinatalzentrum dar.

Im Jahre 2009, als damals erste Geburtsklinik in Niedersachsen, haben wir uns entschieden, unser geburtshilfliches Spektrum um diese spezielle Form der Geburtsbegleitung zu erweitern.

Sie darin zu unterstützen und zu stärken, Ihre Kompetenzen und Ressourcen für die Geburt zu nutzen, um aus eigener Kraft und selbstbestimmt zu gebären – das ist unsere Intention mit dem Modell Hebammenkreißaal.

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Was ist der Hebammenkreißaal?

Der Hebammenkreißaal ist für gesunde Frauen mit einem risikofreien Schwangerschaftsverlauf vorgesehen, die sich eine natürliche Geburt wünschen und dabei ausschließlich durch erfahrene Hebammen begleitet werden.

Grundlage des Betreuungsmodelles ist die Erfahrung/Überzeugung, dass Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett natürliche Prozesse im Leben einer Frau sind, die in der Regel keine ärztlichen Maßnahmen erfordern.

Sollten im Geburtsverlauf Auffälligkeiten auftreten, ist jederzeit unser gesamtes Ärzteteam verfügbar, um die Geburt weiter mit zu begleiten.

Da der Hebammenkreißaal weder räumlich noch personell von unserem ärztlich begleiteten Kreißaal getrennt ist, ist auch bei einer Überleitung kein Wechsel von Ort und Hebamme nötig.

## Eine Geburt im Hebammenkreißaal kommt für Sie in Frage, wenn:

- Sie Lust haben aus eigener Kraft, aktiv und ohne medizinische Eingriffe selbstbestimmt zu gebären.
- Sie das Vertrauen in ihren Körper haben, die Herausforderung Geburt mit Hilfe ihrer eigenen Ressourcen zu bewältigen. Hierzu zählen Möglichkeiten der Schmerzbewältigung durch Bewegung, Atmung und Entspannung.
- Sie auf starke Schmerzmittel und die PDA verzichten wollen.
- Sie bei dem Abenteuer Geburt ausschließlich durch erfahrene Hebammen begleitet werden möchten.
- Sie eine normale, komplikationslose Schwangerschaft erlebt haben und auf Grundlage unseres interprofessionell erarbeiteten Ein- und Ausschluss-Kriterienkataloges die Voraussetzungen für eine Geburt im Hebammenkreißaal gegeben sind.